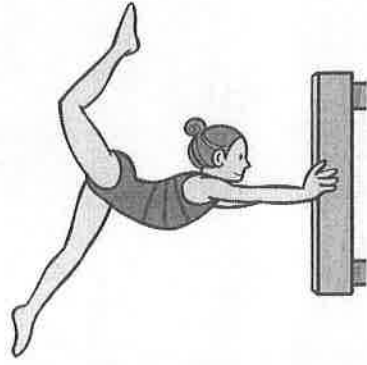
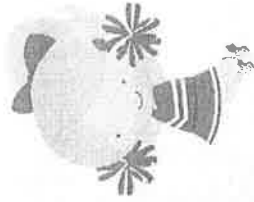


Dates offertes:

- 24 au 28 juin
- 1er au 5 juillet
- 8 au 12 juillet
- 15 au 19 juillet
- 22 au 26 juillet
- 29 juillet au 1er août
- 5 au 9 août
- 12 au 16 août
- 19 au 23 août



CLUB RIKIGYM

Local de gymnastique
416 avenue Rouleau
Rimouski, Quebec
G5L 7S5
Tel, 418-724-3442
riki_gym@yahoo.ca

**Noter que pour le forfait Gym plus et
tennis les dates offertes sont:**

- 8 au 12 juillet
- 5 au 9 août

Pour plus d'informations:

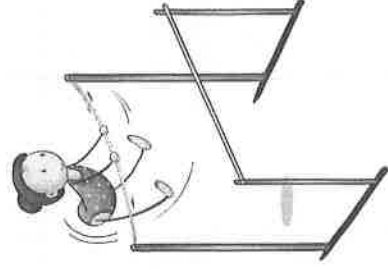
418-724-3442
riki_gym@yahoo.ca



**ÉCOLE
ESTIVALE
ÉTÉ 2019**



**GYMNASTIQUE,
TRAMPOLINE
et
CHEERLEADING**



ÉCOLE ESTIVALE DE GYMNASTIQUE

Le club de gymnastique Rikigym présente son école estivale. Offerte aux garçons et filles âgés entre 4 et 17 ans qui ont le goût de pratiquer la gymnastique sur les différents appareils (cheval, barres, poutre, sol) ou sur le trampoline (gros ou mini-trampolines) ou encore le cheerleading, tout en s'amusant.

Chaque enfant pourra relever des défis à son rythme et à son niveau dans un contexte sécuritaire, le tout encadré par des entraîneurs qualifiés.

Cette école s'adresse autant aux jeunes n'ayant jamais pratiqué la gymnastique, trampoline ou cheerleading, qu'à ceux qui en font déjà, que ce soit au niveau récréatif ou compétitif.

Viens vivre une expérience enrichissante, tout en améliorant ta condition physique et ta motricité, par le biais de la gymnastique.

On t'attend!

INFORMATIONS SUR LES FORFAITS

L'école estivale s'échelonne sur une période de neuf semaines. Il est possible de s'inscrire à une ou plusieurs semaines durant l'été.

FORFAIT 1 – GYMNASTIQUE & MULTI ACTIVITÉS

7h30 Animation | service de garde
9h Cours de gymnastique + petits jeux
12h Dîner
13h Activités
16h à 17h30 Animation | service de garde
COÛT: 189\$ / SEMAINE

FORFAIT 2 – GYMNASTIQUE & TRAMPOLINE

7h30 Animation | service de garde
9h Cours de gymnastique + petits jeux
12h Dîner
13h Trampoline
16h à 17h30 Animation | service de garde
COÛT: 200\$ / SEMAINE

FORFAIT 3 – GYMNASTIQUE & CHEERLEADING

7h30 Animation | service de garde
9h Cours de gymnastique + petits jeux
12h Dîner
13h Cheerleading
16h à 17h30 Animation | service de garde
COÛT: 200\$ / SEMAINE

FORFAIT 4 – GYMNASTIQUE & TENNIS

Semaine du 8 juillet et du 5 août
7h30 Animation | service de garde
9h Cours de gymnastique + petits jeux
12h Dîner
13h Tennis
16h à 17h30 Animation | service de garde
COÛT: 200\$ / SEMAINE

FORFAIT 5 – GYMNASTIQUE OU TRAMPOLINE OU CHEERLEADING SEULEMENT

7h30 Animation | service de garde
9h à 12h Cours de gymnastique
OU
13h à 16h Trampoline OU Cheerleading
16h à 17h30 Animation | service de garde
COÛT: 101\$ / SEMAINE

POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT

Par internet: www.rikigym.com

Cliquer sur l'onglet "cours" puis "camp d'été" et au bas sur "inscription camp d'été". Compléter votre dossier famille, si ce n'est pas déjà fait, puis vous pourrez choisir le/les forfaits désirés.

– Vous serez contacté par téléphone une semaine avant le début du camp pour tous les détails.

– Le club se laisse le droit d'annuler une semaine si le nombre d'inscriptions est insuffisant (3 inscriptions requises).

– **IMPORTANT:** Les jeunes qui n'ont pas fait de gymnastique au club au cours de la saison 2018–2019 doivent payer des frais d'affiliation à la fédération Gymnastique Québec, au montant de 14\$.

À PRÉVOIR:

- vêtements confortables (pas trop amples)
- Espadrilles (tennis et multi-activités)
- Bas blancs (trampoline)
- Gourde d'eau
- Lunch et collations (réfrigérateur et micro-onde disponibles)
- Crème solaire (tennis)