



Formations de la Croix-Rouge offertes en collaboration avec Médic,  
partenaire de formation de la Croix-Rouge Canadienne.

## **NOUVEAU : PRÊTS À RESTER SEULS!** **RIMOUSKI**

**Préalable : Vous devez avoir entre 9 et 13 ans.**

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

### **Contenu du cours**

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Les techniques de secourisme de base.

**Que dois-je apporter au cours : crayons, efface et collations**

**Date :** Date à déterminer, groupe du matin de 8h30 à 12h00 et groupe de l'après-midi de 12h30 à 16h00 au 325 St-Jean Baptiste Est, Rimouski (Frères Sacré-Cœur en arrière des condos des Ormes)

**Prix :** \$40.00 (Une mini-trousse de secours est disponible à \$4.00)

**POUR INSCRIPTION OU INFORMATION, contactez Carole Imbeault  
418-562-6788 ou par internet : [gardiensecouriste@hotmail.fr](mailto:gardiensecouriste@hotmail.fr)**