

# Prêts à rester seuls! Croix -Rouge en partenariat avec FormÉduc



**QUAND** : 27 janvier 2020  
**HEURES** : 8h30 à 14h00 (Dîner 11h45 à 12h15)  
**LIEU** : École Des Merisiers  
**TARIF** : 40\$



**Coopérative des Paramédics  
du Grand-Portage  
CENTRE DE FORMATION**

**INSCRIPTIONS** : COMPLÉTER ET RETOURNER LE COUPON CI-DESSOUS À L'ÉCOLE AVANT LE 10 janvier

**INFORMATIONS** : 1 855-862-2811

À apporter : Crayon, les enfants peuvent dîner sur place en apportant leur lunch.

Ce cours permet aux jeunes âgé de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

## PRÉALABLE

Être âgé de 9 ans ou plus (ou avoir complété la 3e année)

## CONTENU DU COURS

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Les techniques de secourisme de base.



Exemple de pages

## MATÉRIEL POUVANT ÊTRE APPORTÉ À LA MAISON

*Cahier d'activités Prêts à rester seuls!*

Attestation de réussite

## INSCRIPTION PRÊT À RESTER SEUL

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Nom de l'élève

\_\_\_\_\_  
Âge

\_\_\_\_\_  
Signature du parent