

Date : 21 janvier 2020

Service de garde ou école : des Merisiers

**Objet : Grippe (influenza)**

Chers parents,

Chers membres du personnel,

Des personnes du service de garde ou de l'école ont reçu un diagnostic confirmé de grippe (influenza). Celle-ci se manifeste par de la fièvre, des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires, de la fatigue, des maux de gorge, un écoulement nasal et de la toux. Les plus jeunes enfants peuvent parfois présenter de la diarrhée, des vomissements et des douleurs abdominales.

Pour prévenir la contamination, le lavage des mains fréquent après s'être mouché et le respect de l'étiquette respiratoire (tousser et éternuer dans le pli de coude) sont conseillé. L'exclusion n'est pas requise sauf si le jeune est incapable de suivre le cours normal de la journée.

Un des moyens d'éviter les complications de la grippe est de se faire vacciner contre la grippe chaque année. Les personnes qui ont plus de risques d'être hospitalisées après une grippe devraient aussi se faire vacciner. Consultez le site [Quebec.ca/Vaccination](http://Quebec.ca/Vaccination) pour connaître la liste de ces personnes.

Les personnes qui présentent des symptômes devraient consulter un médecin.

Apportez cette lettre avec vous.

Merci de votre collaboration