

Développer l'estime de "NOUS"

Pour des parents et des enfants heureux

Conférence en ligne

28 mai à 19h00

Développer l'estime de « NOUS » pour des parents et des enfants heureux

À l'instar de l'activité physique et de bien manger qui sont bien connus pour un mode de vie sain, cette conférence est orientée vers notre hygiène intérieure...

En survolant 7 étapes simples pour être « l'Auteur de ma vie », elle vous permet de développer une manière d'être pour :

- ✓ Vivre de belles journées harmonieuses avec vos enfants/ados
- ✓ Développer en « Nous » la sécurité et la confiance en soi
- ✓ Communiquer dans le respect mutuel « Moi et l'Autre »
- ✓ Développer une manière d'être aimante qui permet de réduire le stress et l'anxiété en famille

Les pistes suggérées dans cette conférence permettront aussi aux participants de connaître l'importance de l'estime de « Nous », un nouveau concept relationnel qui repose sur une pierre d'assise orientée sur tout ce qui est Bon pour Moi, Bon pour mon Conjoint, Bon pour mon Enfant, Bon pour la relation entre « Nous », donc Bon pour notre famille et tous ceux avec qui nous sommes en relation. Les parents découvriront que « **lorsque je m'élève, mon enfant s'élève aussi avec Moi** ».

BIENVENUE À TOUS

Pères, mères, conjoint(e), Amis
enseignants, intervenants &
membres de la direction de l'École



Vanessa Frenette

Vanessa s'est d'abord spécialisée comme technicienne en Petite Enfance et a été certifiée en éducation et intervention précoce à l'Université de Montréal.

Passionnée par la communication, elle a développé une expertise comme conférencière-formatrice spécialisée dans les relations interpersonnelles. Elle est maman de deux jeunes enfants et belle-maman d'un adolescent.

Fière conférencière affiliée à COMMEUNIQUE, elle vous permettra de vous observer et d'observer les enfants dans votre quotidien sous un autre angle.

Elle offre des pistes et des solutions concrètes qui vous aideront à atteindre l'harmonie au sein de votre famille. Suite à son passage, les parents retrouveront confiance et assurance car, son enseignement reflète ce qu'elle est!

Lieu : Dans le confort de votre maison via sur ZOOM.

Date : 28 mai 2020

Heure : 19h00

Inscription gratuite : [EvenBrite](#)

