

## INTRODUCTION

Il est maintenant prouvé que les arbres en milieu urbain ont des effets positifs sur plusieurs aspects de la vie et de la société. Nous souhaitons que ce guide vous aide à profiter pleinement des arbres que vous allez planter.

## AVANT DE PLANTER UN ARBRE

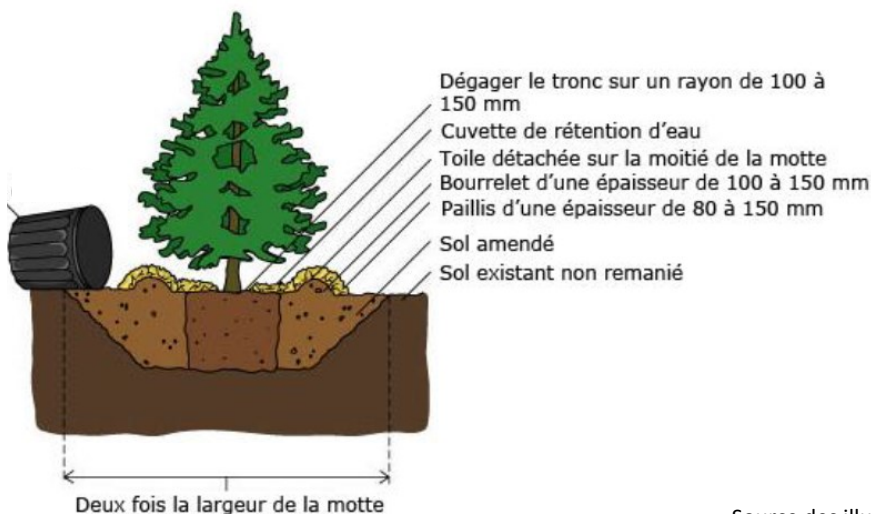
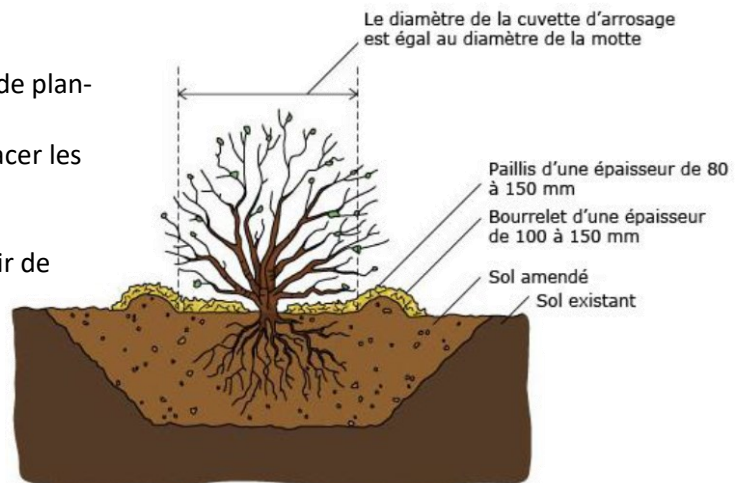
Avant de planter un arbre, il est impératif de connaître notre zone de rusticité pour planter le **bon arbre au bon endroit**. La rusticité est une zone géographique délimitée par les températures maximales et minimales et par l'étendue de la saison de croissance assurant la survie des espèces qui s'y développent. Au Bas-Saint-Laurent, les **zones de rusticité varient entre 3b et 4b**, donc vous pouvez y planter les espèces qui vous sont remises aujourd'hui.

Avant la plantation, il est aussi important d'établir les **limitations physiques de notre environnement** (lignes électriques, canalisation souterraine, proximité de la rue, proximité des bâtiments, etc.) et de connaître les dimensions de l'arbre à maturité. Cette judicieuse planification permettra d'éviter des problèmes plus tard. Pour toutes questions concernant les arbres, il ne faut pas hésiter à questionner une ou un spécialiste dans le domaine de la foresterie.

## PLANTS À RACINES NUES

Il est important de pouvoir étaler les racines dans la cuve de plantation :

1. Faire le trou suffisamment grand et profond pour y placer les racines, sans toutefois dépasser le collet de l'arbre.
2. Tailler les branches mortes, malades ou abimées.
3. Placer l'arbre dans le trou, le tronc bien droit et remplir de terre.
4. Compacter légèrement.
5. Faire un bourrelet d'environ 1,5 cm de profondeur tout autour du trou de plantation.
6. Arroser



## PLANTS EN CONTENANT

1. Tailler les branches mortes, malades ou abimées.
2. Retirer l'arbre de son contenant et couper les racines spiralées (les racines qui entourent le pot, celles qui sont en spirales).
3. Remplir le trou de terre et compacter légèrement. Ne pas dépasser le collet de l'arbre (la base de la tige). Faire un bourrelet d'environ 1,5 cm de profondeur tout autour du trou de plantation.
4. Arroser

Source des illustrations: <http://espacepourelavie.ca/etapes-de-plantation>

## RECOMMANDATIONS

- Pour augmenter l'efficacité énergétique des maisons, il est recommandé de planter les **conifères au nord**, ou dans la direction des vents dominants, et les **feuillus au sud**.
- Il est aussi fortement recommandé de planter les arbres à une distance de la maison de 1 à 2 fois la taille de l'arbre à maturité.
- Il est important de planter l'arbre lors de sa **période de dormance**, soit tôt au printemps ou à l'automne. Pour les feuillus, la période idéale se situe entre la mi-avril et la mi-mai ou à l'automne dès la chute des feuilles jusqu'aux premières gelées. Pour les conifères, la période de plantation est du dégel des sols jusqu'au mois de juin et de la mi-août à la mi-septembre.
- Les arbres nouvellement plantés ont besoin d'irrigation, cet arrosage doit se faire en profondeur sans toutefois noyer les racines.

## LES BIENFAITS DES ARBRES

### IMPACTS SUR L'ENVIRONNEMENT

Les arbres régulent la température en captant et en réfléchissant une partie du rayonnement solaire (un arbre feuillu, en été, peut capter jusqu'à 95% du rayonnement solaire), ce qui diminue la chaleur environnante dans la ville l'été. Ils réduisent aussi la vitesse du vent. Ainsi, la température à l'intérieur des maisons diminue l'été et augmente l'hiver. En fait, les coûts de chauffage et de climatisation sont réduits (jusqu'à 15% en hiver et 50% en été).

Les arbres en milieu urbain réduisent nos impacts sur le milieu naturel. Ils conservent la composition et la structure du sol ce qui diminue le risque d'érosion, d'appauvrissement et de dégradation de ces sols. Ils interceptent une grande partie des eaux de ruissellement (jusqu'à 22%) ce qui limite les quantités d'infrastructures de drainage et l'écoulement d'eau grise vers les cours d'eau.

### QUALITÉ DE VIE

La présence d'arbres dans une ville contribue à la diminution de l'incidence des maladies respiratoires chroniques du stress. Ils améliorent aussi l'intimité de l'espace privé. Finalement ils rehaussent la valeur des propriétés en offrant un environnement plus près de la nature où il fait bon vivre.



### RÔLE DÉPOLLUANT

Les arbres purifient l'air en réduisant la pollution atmosphérique et les odeurs. Leur beau feuillage capte une grande partie des polluants atmosphériques (poussières et autres composés volatils), et ils ont, en plus, la capacité de séquestrer le carbone.

Adapté du : Guide pour la plantation d'arbres à l'attention des citoyennes et citoyens de St-Robert (Rimouski), Marie-Chantale Provost et Raphaële Terrail, 2017, 29 p.